

5月・6月
臨時特別号

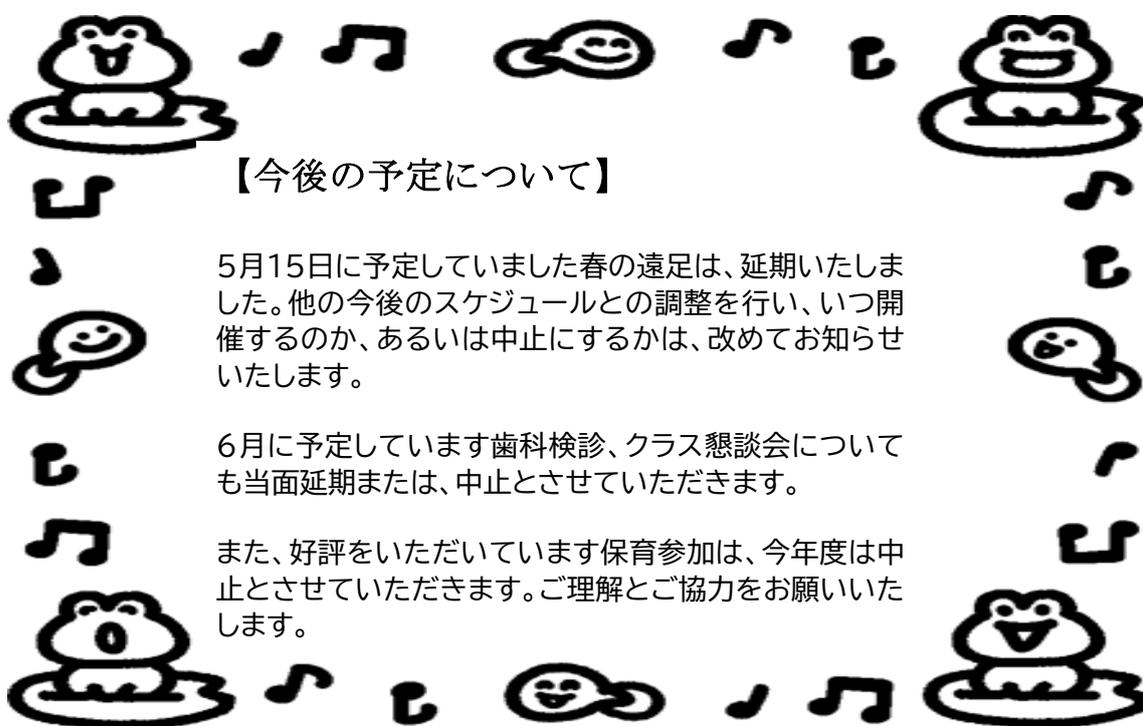
リーゴ正保保育園だより

令和2年5月18日発行 №64

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 田中 佳子

昨日、緊急事態宣言の解除がされましたね！！しかし、まだまだ予断を許さない状況ではありますが、先の見えないトンネルの出口の光が見えたようで、少しほっとしています。名古屋市から登園自粛要請が出て、多くのご家庭が登園を控えてくださいました。もちろん登園されているご家庭もコロナの恐怖と隣り合わせになりながら、お仕事をされ、それぞれがそれぞれの持ち場で奮闘されたのではないかと思います。そんな中、保育園としても、何かお役に立てることはないかと思い、『おうちあそびを楽しもう！』という特集のおたよりを作らせていただきました。これは、登園自粛期間だけでなく、今後お休みの時にも役に立つ情報だと思いますので、是非、保存して活用していただけたらと思います。



【今後の予定について】

5月15日に予定していました春の遠足は、延期いたしました。他の今後のスケジュールとの調整を行い、いつ開催するのか、あるいは中止にするかは、改めてお知らせいたします。

6月に予定しています歯科検診、クラス懇談会についても当面延期または、中止とさせていただきます。

また、好評をいただいています保育参加は、今年度は中止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

“おうちあそびを” 楽しもう

☆リーゴに巡回指導に来てくださっている保育カウンセラーであり、名古屋短期大学で教鞭をとられている山下直樹先生のわらべうたもオススメです。保育園で楽しんでいるわらべうたです。

<https://www.crayonhouse.co.jp/shop/e/e18warabe/>

題名をクリックすると、山下先生のYouTubeに繋がり、動画が再生されます。

☆リーゴ正保保育園を運営するこども財団では、名古屋市子育て支援拠点という事業も運営しています。その中の『ゆるぽか』という施設がブログでおうちあそびや子育て中も出来るリラックス法などをお伝えしていますので、良かったらご覧になってください。

http://kodomozaidan.com/?m=202005&post_type=vurupoka

～宝探し～

- ①ぬいぐるみやお気に入りのおもちゃなど、おうちの中でかくれんぼできるサイズの物を用意する。
- ②じゃんけんで探す人と隠す人を決める。
- ③探す人は目隠しをして、おもちゃを隠すのを待つ。隠す人は用意したおもちゃをおうちのどこかに隠す。
- ④探す人は隠されたおもちゃを探しに行こう！

☆見つけられなかったらヒントをもらってね。
☆おうちの人と交代でやってみてね。
☆隠し場所の地図を書いたり、探す途中でクイズを出したりするのも面白いかも！

新聞を小さくビリビリやぶく！
又は色々な形にやぶいてみる！



やぶいた新聞を集めて落ち葉、雨、花びらに見立てて降らしてみる。



- ①ビニール袋に集めて袋のくちを閉じボールにして遊ぶ。
- ②ひもでつるしてパンチングボールのようにしてあそぶ
- ③ビニール袋に子どもの似顔絵や、キャラクターを書いたり、シールを貼ったりしても楽しいかも！

秘密基地 ～新聞紙で楽しむ手作りハウス～

用意するもの：新聞紙、ガムテープ
使うもの：イスやテーブルなどの家具

～作り方～

- ①イスやテーブルなどの家具を、作りたい基地の大きさに合わせて自由に並べて骨組みを作る。
- ②イスやテーブルの上から新聞紙をかぶせて、ガムテープで貼ったらできあがり！

☆増築・減築自由なので、あそびながらどんどんアレンジ出来る！
☆イスを両脇に並べて新聞紙で覆ったら、トンネルのできあがり！
☆中に懐中電灯を持って入ると、より秘密基地感が増して楽しめる！
☆おもちゃを持ち込んでみるのもおもしろいですよ！

～一緒にクッキング～

おにぎり🍙

きくらん・さくら組はおやつのおにぎりを自分たちで握って食べています。
おちゃわんにラップをして、ご飯と好きな具材を入れて握ぎります。
園で人気の具材は、鮭フレークをご飯に混ぜ込んだおにぎりです。
形も四角、ハート、丸など自分オリジナルのおにぎりを作っています。

ゼリー

ゼラチンやアガーでゼリーを作りバットに薄く流し入れ冷やし固める。
固まったゼリーをクッキー型で型抜きして器に盛る。
型がない場合や型抜きした残りのゼリーは、フォークでクラッシュして盛り付ける。



～新聞あそび～

ごめんなさい！
お部屋はとても散らかります！
でも子どもたちは大喜びすることまちがいない！
気持ちの余裕がある時にね♡

新聞ボール

～用意するもの～

- ・新聞紙 1～3枚
- ・すずらんテープなどのひも 1m程度
- ・ガムテープ

～作り方～

- ①新聞紙を広げて重ねて置き、その中心にひもをガムテープでとめる。
- ②ひもは出したまま新聞紙だけを丸めて、バレーボールぐらいの大きさに調整していく
- ③新聞紙から出ているひもの周りをガムテープでしっかりとめてできあがり！

～遊び方～

1人がひもを持って上の方から垂らし、1人がラップの芯等をバットに見立ててボールを打ってみる。

☆ひもをゴムにしたり、ボールの大きさを変えるとあそびに変化がでます♪



～布あそび～

布団や毛布で遊ぶのはなんだかとっても楽しいのです♪

いつもは綺麗に片付け・ベットメイキングされている布団や毛布ですが、たまには遊び道具としてドーンとダイナミックに使ってしまいましょう。

布団を山積みにして子どもが登ったり布団や折り畳み式のマットレスをトンネル状に設置して、中をくぐったり、布団で子どもをのりまきにしちゃってもいいですね。そして、「今日は特別ね～」と言って、布団の上で意味なく飛び跳ねる事もOKにしたら、子どもは大喜び！最高の楽しみです。ただし、はしゃぎ過ぎてケガにならないように注意してくださいね。そして、是非大人も一緒に楽しんでストレス発散してくださいね。

バージョン①

子どもの顔の前でハンカチを上下に動かす。
最後 顔に布をかけ『いないいないばあっ！』で外す。

※『♪上から 下から 大風こい こいこいこい～♪』とリズムを口ずさみながらハンカチを動かす。

バージョン②

大きな布(おうちではシーツか毛布でOK!)の端を2人で持ち上下に動かす。または、子どもを乗せて移動する。子どもは寝転ぶか座る。最後に子どもに布をかけ『いないいないばあっ！』で外す。



ポットン落とし

ペットボトルに小さく切ったストローや小石、ビーズなど色々な色の素材を入れたり出したりでき またフタを閉め振ると音も出して楽しめます。

ペットボトルも小さい物、大きい物、色々な形があるので お好みの物を選んでみてくださいね。

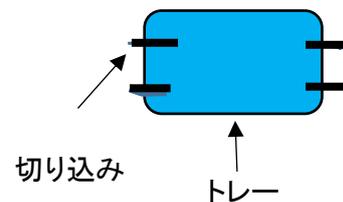


～手作りおもちゃ～

楽器作り

- ・発泡トレーの両サイドに切り込みを入れる【図①】
- ・輪ゴムを通す【図②】
- ・ギターみたいになり輪ゴムをはじくと音が出る。

【図①】



【図②】



クルクル走る風船ねずみ

用意するもの： 風船、ストロー、ビニールテープ、ハサミ

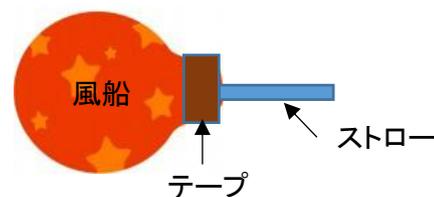
- ①ストローを5cmくらいに切る
- ②風船の口にストローを半分差し込む
- ③ビニールテープでストローを風船に固定する。ストローから空気を入れるので隙間が空かないようにキッチリまく。
- ④風船にペンで目や鼻を描く

～遊び方～

ストローから息を吹きこみふくらませます。

手を離すと...

風船がクルクルと走る(予想外の動きが面白い!)



～クイズ～

クイズ(動物・キャラクター当て)

小さくて チューチュー鳴くの、だあれ?

黄色くて首がながーい 動物はだあれ?

ねじゅみ!

キン!

ポンポン!

キャッキャ

(毎回並べられる参加者たち)

こちらはゴロゴロしながらできます。言葉が出始めの頃などクイズというほどでもないのですが、このやり取りが初めて出来た時は感動しますよ。”こんな事、答えられるのか!!”と。

～パパ・ママの身体を使って遊ぼう～

ママやパパの体を使って遊ぼう♪



子どもはママやパパに触れてる事で とても心地良い気持ちになります。

例えば

パパの身体が木になりきって子どもがよじ登ったり、ママやパパのひざを曲げて体操座りの様な姿勢をとり、ひざの上に子どもを座らせて、滑り台の様に滑るなど是非ふれあいあそびを楽しんでくださいね。

☆園で実践している、手洗いを紹介します☆



うたにあわせて てを あらおう ♪ ～きらきらぼしの かえうたで～



① おててを あわせー



② はんたいがわも ゴーシゴシ



③ ゆーびのあいだは おやまにしていね



④ おおかみガオーで つめあらおう



⑤ バイクで ぶるるん おやゆびあらい



⑥ さいごは てくびを ゴーシゴシ